女生为什么会对一个男生忽冷忽热？

三种情况：

1 你是备胎，女生知道你喜欢她但是她不喜欢你。

她享受被你追求的优越感，明知道你喜欢她却一直不愿意明确关系，每次谈到这个就转移话题。

吊着你，在你失望时给你希望，让你心痒痒。

2.她喜欢你，但她不确定你是不是喜欢她，加上她心里有点自卑。

或者女生段位比较高，不想让你太快得到她。

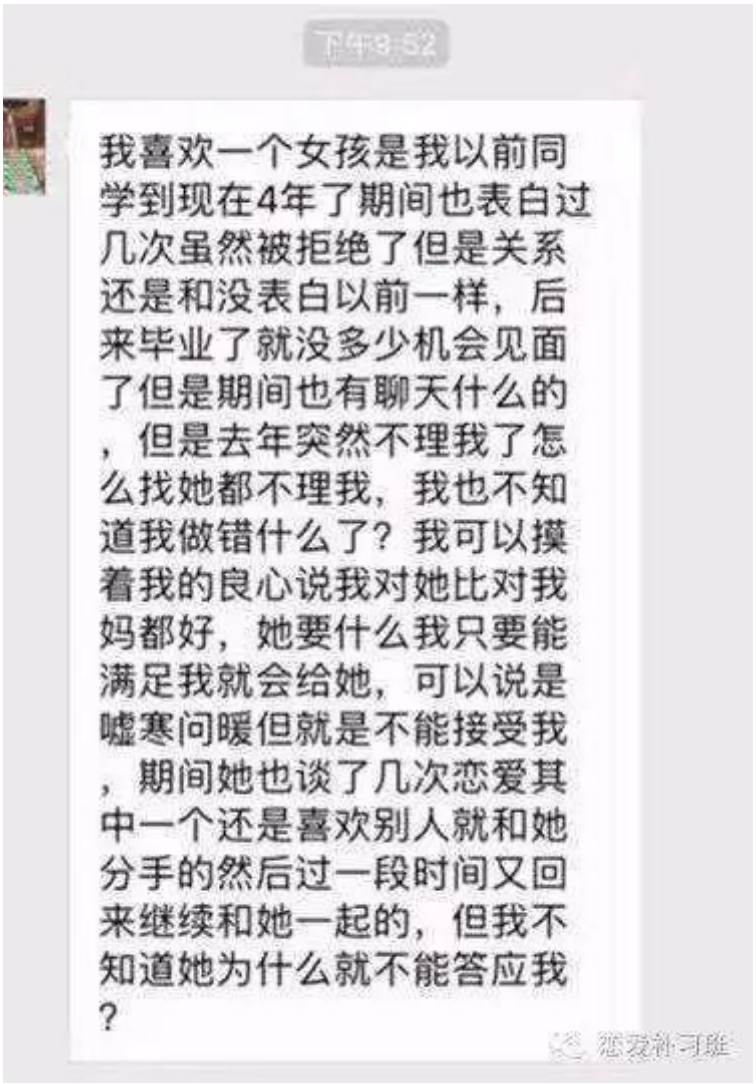
3.你之前的表现她不是太满意，给过你暗示但是你没有进一步表示，但仍然愿意继续和你接触。

排除了第一种情况，都是女生对我们有好感的。

那么只要我们把握好度的同时，向对方展现我们的好感就可以了。

因此今天，我们来重点讲讲第一点：**发现自己是个备胎该怎么办？**

当备胎有多苦？我们先来看一张图片



有些兄弟遇到了自己喜欢的女生，一门心思的掏心掏肺的对她好，把自己最好的给她。

我能回忆起这样的一个场景：自己吃了一个星期的泡面，就为了把钱省下来给她买礼物。

她笑着收下我的礼物，笑得真好看啊，整齐的牙齿、浅浅的酒窝，笑得我心痒痒。

尝试着去表白，她却说暂时还不想谈恋爱，得考虑考虑。

于是我尝试每天给她发微信、短信，嘘寒问暖，体贴备至，天气预报，生活常识，幽默笑话不曾间断。

QQ、微信不断地问在吗？有空吗？今天玩得好吗？累了就早点休息。

或是尝试约她出来，说请吃饭，请看电影，甚至看演唱会。

类似的举动还有很多，但这些都有个共同的结果：嗯，啊，哦，我知道了。

就算好不容易约出来了，却发现还带了个闺蜜，

一天下来，吃喝玩乐，你的钱包空了

关键是她还没怎么理我，我完全成了免费的 ATM。

好了兄弟，回忆到此为止，该过去的就让它过去吧。我们今天来谈谈，往后怎么做。

什么样的男生容易成为备胎？

1.没有一致性

没有一致性就是说到了却不敢做

前一秒还在因为女生冷落自己而向女生发脾气，说再也不理她

当时很拽

后一秒就马上服软，对女生有求必应

生怕女生从此不理他

14:22
12%
微信
Bleea
你老和其他男的一起吃饭啥意思
还不止一次
平时嘛不回我
有事嘛就找我
你把我当什么 长期饭票么
应该是长期稳定饭票
我真是看透你了 呵呵
19:21
你都不解释一下的吗 我的天
19:33
FION

14:22 13%

微信 Bleea •••

我真是看透你了 呵呵

19:21

你都不解释一下的吗 我的天

19:33

哪个好看

14:23
14%
微信
Bleea
哪个好看
¥2000.00
微信转账
你严肃一点好吗
我还在生气呢
19:45
你先把钱收了好吗?
你们只是普通朋友 对不对? 是我敏感了是不是
¥2000.00
微信转账
嗯

2.无条件付出不敢索取

“帮我抢个票吧，我把钱给你”

“哎不用不用我这有”

“帮我修个电脑呗”

“来啦来啦"

有姿态的男生都会加一句，好啊你的事交给我，话说，你要怎么谢我呀？

请我吃饭还是看电影？

你的所有行为都是免费的，女生就会把你当免费的。

免费的同义词是什么来着？跟我读-j-i-a-n。

中国移动 4G
14:27
49%
微信(20)
14:17
在吗
在
我在
怎么啦?
吃饭没呀?
你在忙吗? 别太累叻
14:24
在陪男朋友买衣服，你先转一千给我应下急?
哦，我支付宝转你。晚上一起看场电影? 我有券
再说吧~
哦，那你记得吃饭呀！外边太阳很大，你小心别晒伤了

3.没有独立人格

独立人格，这个词很难解释。

这样说吧，你没有自己的事做，没有目标，没有未来，你就是没有独立人格。

你所有的情绪心情都会被一个女人所影响，她一颦一笑都能牵动你的人生。

遇事你没有主见，你想的都是怎样让她开心。

你从来不爱自己，你自己可以过得不好，但必须让她过得好。

你可以牺牲自己的一切，只为了她的幸福。

嗯，看起来很伟大，也止于伟大。

试问，一个不爱自己的男人，真得能爱别人么？

恐怕你们在一起之后，她并不一定会幸福。

因为你以她为全世界，你就无法实现自身价值比如去搬砖。

中国移动 4G
17:57
54%
微信
Ai
19:09
在吗
嗯?
怎么了？？
今天闺蜜生日 你能不能送我去欢乐海岸
好，你在哪？就来
家
来了，马上
19:39
下来，我到了。
好慢 她们都开始了

中国移动 4G
17:57
54%
微信
Ai
19:39
下来，我到了。
好慢 她们都开始了
有点堵，不好意思，你快下来。
20:12
我怕等下喝多了不好打车 你在外面等下我
好，我就在外面，你等下叫我就是。
嗯
你去玩吧，我在外面等着你。
玩得开心...
02:47

试问你没有独立人格，女生能爱什么呢？

爱本就是两个人格的互相吸引，那么你没有自己的生活你的生活全是她，她能爱什么呢？

所谓爱不到东西，爱之无物，既如此。

你的所有的好，照顾，感动，都是可以被轻易取代的。

她那么好，肯定会有很多异性愿意为她做同样的付出。

相比“没事我熬夜帮你弄完”，女生更希望是“我会帮你，但是今晚我要先把自己的事搞定”

相比“我随叫随到”，女生更希望是“我看一下时间，过会和你确定”

所以，如果你没有一个能吸引到女生的人格，又能提供照顾和感动，女生很容易深陷于你的照顾和感动，甚至会和你在一起，但是她永远不会爱你，有一天会离开你。

在离开之前，你一直是“恋爱内”备胎。

如何分辨自己是不是备胎：

1.女生经常跟你聊天，甚至聊到深夜，却不愿意和你单独约会

2.不在乎你的感受，在你面前提起自己喜欢的异性

3.当你面总有那么些电话不敢接

4.一肢体进挪，升高关系就死命抵抗

5.你跟她说话，她总是心不在焉

6.从不主动关怀，从不拒绝礼物，从不答应你的表白

备胎如何逆袭？

1.改变付出型人格

改变自己对女生有求必应的习惯，当女生想要从你身上得到价值时，千万不要第一时间想到的就是无条件送过去，完全不注意时间场合。

要是这样，女生拒绝你时，甚至有的会洋洋自得的在心里给你标记上“一条听话的宠物”，记住这不是暖男。

而正确的方式就是拒绝，变成改天，因为当一个女生习惯于你的付出，一旦开始拒绝，她就会变成得不到糖果的小孩子，反而容易恨上你。

升米养恩人，斗米养仇人。

2.破坏友谊关系

其实每个女人内心都需要一个比她强势的男人，她需要那个男人能驾驭得了她，而非她驾驭那个男人，因为大多数女生天生就不喜欢和不擅长带领男人，遇到情商高的女生，你被她带领带节奏，那完了，你就是一个没有挑战性的男人，女人天生就是需要被征服的，

而男人天生就是征服女人的，是不是很燃，可惜你们大部分没这个能力。

改变无意义的付出型人格后，需要的就是你的领跑能力，不要再无条件顺从，秒回，聊天聊到女生睡着忘记回你消息，而是要控制离场时间，保持女生良好的情绪存档。

把主动权牢牢的抓在手里，敢于破坏你们之间的友谊关系，通过合理的吸引展示升级，把你们的关系变得更加暧昧，甚至可以忽冷忽热，来调动女生的情绪，让她对你付出更多，不舍得离开你，从而从新定位你们之间的关系。

3.经营好自己的生活

你的人生不是非她不可，过好自己的生活。

健身、旅行、读书、工作、养宠物、学厨艺、参加各种各样的兴趣活动。

只有你自己的生活丰富起来，内心才会充实。妹子看到了，才会想要融入你的生活。

同时也会让你变得更有谈资，自然更有魅力。

当女生看到你的改变后，才会真正的重视你的优点。

不需要再讨好别人，你要明白你也值得被人爱。

当我开始爱自己，用我的方式，以我的旋律，做让心欢喜的事。

我谈过最长的恋爱，就是自恋，我爱自己，没有情敌。